



NEO BFHI – 3 hlavné princípy a 10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

Galková M., Ďurina R.

Medzinárodný neonatologický kongres a XIII. Celoslovenská
konferencia sestier pracujúcich v neonatológii

12. - 13. November 2015, Bratislava



Baby-Friendly Hospital Initiative (2009)



(WHO/UNICEF, 2009)

Dodržiavanie 10 krokov úspešného dojčenia v
starostlivosti o zdravých zreľých novorodencov a matky.
(Section 1: Background and Implementation, WHO/UNICEF, 2009)



Podpora dojčenia v prostredí NICU

Renfrew MJ, Craig D, Dyson L, et al. Breastfeeding promotion for infants in neonatal units: a systematic review and economic analysis. *Health Technol Assess* 2009;13:1-146

Rice SJ, Craig D, McCormick F, Renfrew MJ, Williams AF. Economic evaluation of enhanced staff contact for the promotion of breastfeeding for low birth weight infants. *Int J Technol Assess Health Care* 2010;26:133-140

McInnes RJ, Chambers J. Infants admitted to neonatal units--interventions to improve breastfeeding outcomes: a systematic review 1990-2007. *Mat Child Nutr* 2008;4:235-263

Application of the Baby Friendly Hospital Initiative to Neonatal Care: Suggestions by Swedish Mothers of Very Preterm Infants
Kerstin Hedberg Nyqvist and Elisabeth Kylberg
J Hum Lact 2008 24: 252
DOI: 10.1177/0890334408319156

Modifikácia 10 krokov úspešného dojčenia pre NICU
Podpora dojčenia v prostredí NICU



Podpora dojčenia v prostredí NICU

Ten Steps to Successful Breastfeeding of Preterm Infants
(The National Breastfeeding Centre, 2006, Dänemark)

13 Steps for NICU
(Nyqvist, Kylberg, 2008, Sweden)

The ABIs Ten Steps to a Breastfeeding-Friendly NICU
(The American Breastfeeding Institute, 2004)

Ten Steps for Promoting and Protecting Breastfeeding for vulnerable Infants
(Spatz, 2004)



NEO BFHI (2009 – 2015)

Neo-BFHI 2015
19-20 May 2015
Uppsala, Sweden





Welcome to the 2nd Neo-BFHI Conference	Conference Program	Keynote speakers	Contact
Neo-BFHI Three Guiding Principles and Ten Steps to Successful Breastfeeding	Publications	Aim of the conference and workshops	Presentations at the conference

2nd Neo-BFHI Conference May 19-20 2015 in Uppsala, Sweden
The Nordic and Quebec working group and the Department of Women's and Children's Health, Uppsala University


Ciel':

- Preveriť podporu a ochranu dojčenia v prostredí NICU
- Adaptácia kritérií BFHI v prostredí NICU
- Vytvorenie škály pre posúdenie kritérií BFHI
- Podporovať presadzovanie štandardov
- Podporovať uplatňovanie stanovených kritérií v praxi



NEO BFHI – 3 hlavné princípy úspešného dojčenia v prostredí NICU


(Nyqvist, Kylberg, 2008., Haiek, 2015., Arnold, 2010.)



Neo-BFHI
The Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards


Three Guiding Principles and Ten Steps to protect, promote and support *breastfeeding*
Core document with recommended standards and criteria

The Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards or Neo-BFHI	
Three Guiding Principles	
Guiding Principle 1	Staff attitudes toward the mother must focus on the individual mother and her situation.
Guiding Principle 2	The facility must provide family-centered care, supported by the environment.
Guiding Principle 3	The health care system must ensure continuity of care from pregnancy to after the infant's discharge.
Expanded Ten Steps to Successful Breastfeeding	
Step 1	Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all health care staff.
Step 2	Educate and train all staff in the specific knowledge and skills necessary to implement this policy.
Step 3	Inform hospitalized pregnant women at risk for preterm delivery or birth of a sick infant about the benefits of breastfeeding and the management of lactation and breastfeeding.
Step 4	Encourage early, continuous and prolonged mother-infant skin-to-skin contact/ Kangaroo Mother Care.
Step 5	Show mothers how to initiate and maintain lactation, and establish early breastfeeding with infant stability as the only criterion.
Step 6	Give newborn infants no food or drink other than breast milk, unless medically indicated.
Step 7	Enable mothers and infants to remain together 24 hours a day.
Step 8	Encourage demand breastfeeding or, when needed, semi-demand feeding as a transitional strategy for preterm and sick infants.
Step 9	Use alternatives to bottle feeding at least until breastfeeding is well established, and use pacifiers and nipple shields only for justifiable reasons.
Step 10	Prepare parents for continued breastfeeding and ensure access to support services/groups after hospital discharge.
Compliance with the International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes and relevant World Health Assembly resolutions.	



NEO BFHI – 3 hlavné princípy úspešného dojčenia v prostredí NICU
(Nyqvist, Kylberg, 2008.)

1. Podporovať individuálny prístup k matke, s ohľadom na jej konkrétnu situáciu.
2. Realizovať starostlivosť zameranú na rodinu, podporovanú externým prostredím.
3. Zaisťiť kontinuálnu podporu dojčenia v celom systéme prenatálnej, perinatálnej, postnatálnej a následnej starostlivosti.



NEO BFHI – 3 hlavné princípy úspešného dojčenia v prostredí NICU
(Nyqvist, Kylberg, 2008.)

- 1. Podporovať individuálny prístup k matke, s ohľadom na jej konkrétnu situáciu**
 - Podpora spustenia a udržania laktácie
 - Posilňovanie materskej role
 - Odlúčenie matky od dieťaťa
 - Strach vo vzťahu k prepusteniu dieťaťa do domáceho prostredia
 - Vplyv dojčenia na prežívanie problémov a proces stávania sa matkou
 - Emocionálne prežívanie matky
 - Citlivé poradenstvo pri dojčení



NEO BFHI – 3 hlavné princípy úspešného dojčenia v prostredí NICU

(Nyqvist, Kylberg, 2008.)

2. Realizovať starostlivosť zameranú na rodinu, podporovanú externým prostredím

- Starostlivosť v kontexte rodiny
- Podpora prirodzenej rodičovskej role – Kangaroo Mother Care
- NICU – vytvorenie prostredia zameraného na rodinu
- NIDCAP (The Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)



NEO BFHI – 3 hlavné princípy úspešného dojčenia v prostredí NICU

(Nyqvist, Kylberg, 2008.)

3. Zaisťovať kontinuálnu podporu dojčenia v celom systéme prenatálnej, perinatálnej, postnatálnej a následnej starostlivosti

- Podpora dojčenia vo všetkých fázach starostlivosti
- Vplyv externého prostredia na dojčenie
- Dojčenie a follow up





10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

1. Mať písomne vypracované štandardné postupy o dojčení, o ktorých je informovaný každý člen tímu.
2. Zdravotnícky personál je vyškolený tak, aby mal potrebné vedomosti a schopnosti pre uplatňovanie stanovených štandardných postupov o dojčení v praxi.

Teoreticky a prakticky vzdelávať všetkých členov tímu v špecifických schopnostiach a zručnostiach, nevyhnutných pre implementáciu stanovených štandardných postupov o dojčení v praxi.




10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

3. Informovať všetky tehotné ženy o význame dojčenia a o základných poznatkoch o dojčení.

Informovať hospitalizované tehotné ženy s rizikom predčasného pôrodu alebo s rizikom pôrodu chorého novorodenca o výhodách dojčenia, spustení laktácie a manažmente dojčenia.






10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

4. Umožniť všetkým matkám bezprostredne po pôrode neprerušovaný kontakt s dieťaťom koža na kožu, najmenej na 1 hodinu alebo kým dieťa nebude prvý krát dojčené.

Povzbudzovať matky vo včasnom, kontinuálnom a dlhotrvajúcom kontakte koža na kožu. Podporovať Kangaroo Mother Care.



10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

5. Ukázať matkám správne priloženie k prsníku a vysvetliť, ako si udržať laktáciu aj v prípade, že sú matka a dieťa odlúčené.

Ukázať matkám ako spustiť a udržať laktáciu. Ako jediné kritérium pre dojčenie si stanoviť stabilitu dieťaťa.



10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

6. Nepodávať novorodencom k materskému mlieku žiadnu inú výživu alebo nápoje, s výnimkou medicínsky indikovaných prípadov.
7. 24-hodinový Rooming-in, matka i dieťa zostávajú spolu vo dne i v noci v jednej izbe.

Umožniť matke a dieťaťu zostať spolu v kontakte 24 hodín denne.



10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

8. Podporovať dojčenie podľa potreby a na požiadanie dieťaťa ako dôležitý predpoklad úspešného dojčenia.

Podporovať dojčenie na požiadanie, alebo ak je to potrebné čiastočné dojčenie na požiadanie ako tradičná stratégia pre nezrelých a chorých novorodencov.

9. Nedávať dojčeným deťom žiadne cumle ani iné náhrady prsníka.

Využívať alternatívne spôsoby dokrmovania až do obdobia dojčenia, používať cumle a klobúčiky len vo výnimočných prípadoch.

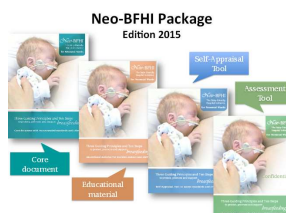


10 krokov úspešného dojčenia v prostredí NICU

(NEO BFHI, 2015., Haiek, 2015., Nyqvist, 2008., Arnold, 2010.)

10. Podporovať zakladanie dobrovoľných skupín matiek na podporu dojčenia a na tieto upozorňovať matky pri prepustení do domáceho prostredia

Pripraviť rodičov na pokračovanie v dojčení aj po prepustení do domáceho prostredia, ponúknuť pomoc profesionálnych laktačných konzultantov.



BFHI (2009) ↔ NEO BFHI (2015)

- Podpora WHO/UNICEF
- Obsahom Globálnej stratégie podpory dojčenia a národných plánov na podporu dojčenia
- Zodpovedá požiadavkám akreditačného procesu BFHI
- Evaluácia štandardov a dotazníka na posudzovanie podpory dojčenia v prostredí NICU (Haiek, 2015.)

„Zavedením NEO BFHI vo Švédsku stúpla iniciácia dojčenia detí v prvom týždni z 35 % na 74%.“

„V Austrálii vzrástol počet dojčených nezrelých detí pri prepustení do domáceho prostredia zo 44 % na 71 % a v Brazílii z 36 % na 55 %.“

(Merewood, 2003.)



NEO BFHI (2015)

Discussion Board Members Only Website Support SEARCH

A Worldwide Network of Lactation Professionals
International Lactation Consultant Association

Inside ILCA Events Education Membership Resources Directories In The News Members Only Store

ILCA®

Resources

- Journal of Human Lactation
- Emergencies and Breastfeeding
- Advertising Opportunities
- Publications
- Sample Documents
- Especially for WIC
- Neo-BFHI**
- Translated Documents
- Related Organizations
- Promotional Materials
- Frequently Asked Questions

The Neo-BFHI: The Baby-friendly Hospital Initiative For Neonatal Wards

Neo-BFHI package

The Neo-BFHI package with the expanded version of the Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI) includes:

- Neo-BFHI: *The Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards*. Three Guiding Principles and Ten Steps to protect, promote and support breastfeeding. Core document with recommended standards and criteria (Based on BFHI Revised, Updated and Expanded for Integrated Care, Section 1).
- Neo-BFHI: *The Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards*. *Self-Appraisal Tool to assess standards and criteria* (Based on BFHI Revised, Updated and Expanded for Integrated Care, Section 4).
- Neo-BFHI: *The Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards*. Educational material for decision-makers and staff.
- Neo-BFHI: *The Baby-friendly Hospital Initiative for Neonatal Wards*. External Assessment Tool (Based on BFHI Revised, Updated and Expanded for Integrated Care, Section 5. This document is confidential and is only sent to BFHI country coordinators).



Neo-BFHI Package
2015



Ďakujem za pozornosť



(Všetky fotografie sú uverejnené so súhlasom rodičov)