



Banka ženského mlieka – naše skúsenosti



Ficová I., Jánošová D., Šoltýsová B.

Nemocnica Poprad, a.s.

Bratislava 13.11.2015

Význam bánk ženského mlieka

- zabezpečenie MM všetkým novorodencom, nielen chorým, po operáciách, novorodencom s NPH alebo rizikovým novorodencom
- poskytovanie štartovacieho mlieka zdravým novorodencom
- predĺženie dojčenia do ukončeného 6. mesiaca života dieťaťa
- spoločensko-ekonomický význam – znížená chorobnosť = minimálny počet návštev u lekára, prípadne hospitalizácii

Výhody užívania materského a ženského mlieka

- presne zodpovedá potrebám novorodencom a malých dojčat
- u detí s NPH – ochrana pred sepsou, meningitídou, NEC...
- znížený výskyt zápalov HCD, stredného ucha, pľúc, hnačiek, IMC, infekčných ochorení, DM I. a II. typu, Ca niektorých druhov, nadváhy, obezity, civilizačných ochorení neskoršieho veku, SIDS.
- ochrana pred alergiou, pozitívny vplyv na imunitný systém

História bánk ženského mlieka

- r. 1909 prvá mliečna banka vo Viedni – impulz myšlienka pražského pediatra Epsteina ohľadne konzumácie ŽM
- r. 1949 prvá banka MM na Slovensku v DFN v Bratislave

História novorodeneckého oddelenia Poprad

Novorodenecké oddelenie – súčasť GPO v Pôrodnici v Spišskej Sobote
MUDr. Sas- do roku 1974

r.1974 v NsP Poprad -pod organizačným vedením GPO, metodickým vedením detského oddelenia – MUDr .Josef Čulík – ordinár pre neonatológiu

r.1975 - Banka ženského mlieka nového typu

r.1982 - súčasťou detského oddelenia sa stáva nedonosenecké oddelenie- plne využívaná banka MM, fortifikácia MM - priekopník MUDr. Štefan Rosipal – primár detského oddelenia

r.1983 – rooming in – hospitalizácia matka a dieťa, podpora dojčenia. Projekt racionálnej výživy pre matku a dieťa, Poradňa pre dojčenie – horúca linka, Spolupráca s dobrovoľnými skupinami žien.

r.1996 – Uznaná starostlivosť III.b (JIRS 6 JIS 4 IM 16)

r. 1996 - 11. júna Nemocnica získala titul BFHI Nemocnica priateľská deťom a ich rodičom

Koncepcia práce bánk ženského mlieka— odborné usmernenie z 2004 vestníka MZ SR

- ❖ personálne vybavenie
- ❖ materiálne – technické vybavenie
- ❖ priestorové vybavenie
- ❖ činnosť banky ŽM - zber, vyšetrenie a spracovanie MM
 - výber, vyšetrenie a poučenie daryň
 - edukačná a reklamná činnosť
 - prevádzková doba BŽM

Edukácia „našich rodičiek“

Máte viac mlieka než Vaše dieťaťo potrebuje? Chcete si trochu vylepšiť rodinný rozpočet a zároveň urobiť dobrý skutok? Laktárium (banka ženského mlieka) nachádzajúce sa v Nemocnici Poprad a.s. na oddelení patologických novorodencov hľadá mamičky, darkyne ženského mlieka. Mlieko je určené pre ťažko choré deti v prvom polroku života hospitalizované na rôznych oddeleniach nemocnice. Ide o nedonosené deti, ktoré musia stráviť nezriedka dni až týždne na prístrojoch, deti s vrodenými chybami, deti s ťažkými infekciami, po ťažkých pôrodoch, či bábätká po ťažkých operáciách. Ich mamičky nezriedka prídu o vlastné mlieko - dlhodobé odlúčenie od bábätká, strach o jeho život či zdravie, stres spôsobia, že si ani pri najlepšej snahe nedokážu odstriekať dostatok mlieka.

Edukácia „našich rodičiek“

Ak spĺňate zdravotné kritériá - / nemáte alergické ochorenia, neprekonali ste hepatitídu, nedostala ste transfúziu krvi/ a mali by ste záujem stať sa darkyňou materského mlieka, ohláste sa u vedúcej sestry detského oddelenia Mgr. Ficovej Ingrid M: 0915938866 alebo u dietnej sestry v banke ženského mlieka- č. t. 052/ 7125668, ktorá Vás bližšie poinformuje o banke ŽM. Banka prijíma a predáva materské mlieko v pracovných dňoch od 7.00-15.00hod. **Na zber mlieka máme vybavenú prepravnú službu**, ktorá od Vás prevezme materské mlieko a dopraví ho do laktária. Prepravná služba je zabezpečená nielen v okrese Poprad, ale aj do okolitých okresov. **Táto služba je poskytovaná bezplatne.** **Za 1 liter materského mlieka Vám laktárium vyplatí 7,00 eur.**

V mene detských pacientov ďakujeme.

Štatistika – počet daryň

ROK	POČET DARKÝŇ
2014	50
2013	64
2012	72
2011	56
2010	48
2009	34
2008	25
2007	25

Štatistika – objemy prijatého a vydaného darcovského mlieka

ROK	PRIJATÉ (l)	VYDANÉ (l)
2014	2 259,55	546,5
2013	2 541,06	500,5
2012	2 037,00	496,5
2011	1 993,75	549,5
2010	1 443,74	215,7
2009	876,18	25,0



Záver

Naše skúsenosti nás presvedčajú o správnosti podpory najprirodzenejšej výživy človeka v prvých mesiacoch života.

Teší nás poznanie, že denná mravenčia práca zdravotníckych pracovníkov má zmysel, čo vidíme v stúpajúcom trende dojčiacich mamičiek v našom regióne.