

Nežiaduce účinky fototerapie



Lucia Labudíková
Alena Dibalová
Mária Olbertová

Hyperbilirubinémia

↑ hodnota Bi v krvi nad 25umol/ l

neinvazívne vyšetrenie



Hyperbilirubinémia

Fyziologická

- žlté sfarbenie slizníc skléry a kože
- spavosť
- slabé sanie
- hypotonus

Patologická

- príznaky infekcie
- anémia
- zväčšená pečeň a slezina
- poruchy vyprázdňovania stolice

Rizikovní novorodenci

- Rh izoimunizácia
- ABO inkompatibilita
- pôrodná trauma
- nezrelosť
- perinatálna infekcia
- vrodené poruchy metabolizmu



Liečba hyperbilirubinémie

- **Fototerapia** - liečba fototerapeutickou lampou – pôsobí na Bi prítomný v koži a podkožných tkanivách
- helioterapia** – liečba svetlom nie je vhodná z dôvodu rizík prehriatia alebo podchladenia novorodenca

Realizácia fototerapie

- Fotolampy
- Fotopodložky
- Podložky s fiberoptickými vláknami
- výhrevné lôžko
- inkubátor
- postieľka

Realizácia fototerapie



Realizácia fototerapie



Pred fototerapiou

- pripraviť zariadenie
- pripraviť monitor
- poskytnúť informácie



Nežiaduce účinky fototerapie

Poruchy termoregulácie

- zabezpečiť TNP (inkubátor, výhrevné lôžko)
- kontrolovať TT novorodenca
- kontrolovať teplotu v inkubátore, postieľke,...
- monitorovať farbu kože

Nežiaduce účinky fototerapie

Riziko dehydratácie

- Sledovať:
 - príjem a výdaj tekutín
 - stav výživy, dojčenie, prikrmovanie
 - vylučovanie moču, stolice, vracanie
 - turgor kože, vlhkosť slizníc, stav fontanely, hmotnosť

Nežiaduce účinky fototerapie

Riziko poškodenia zraku

- prekryť oči novorodenca
- krytie z očí skladať a kontrolovať zmeny
- ošetrovať oči podľa ordinácie

Nežiaduce účinky fototerapie

Neefektívne dojčenie

- monitorovať správanie dieťaťa na prsníku priloženie, satie, prehltanie, dĺžka dojčenia...
- sledovať počet vlhkých plienok
- podporovať matku v snahe dojčiť
- podporovať alternatívne spôsoby dojčenia

Nežiaduce účinky fototerapie

Riziko narušenia celistvosti kože

- polohovať dieťa 2-3 hodiny
- hygienická starostlivosť o kožu

Nežiaduce účinky fototerapie

Separácia matka – dieťa

- preferovať fototerapiu pri matke - bilibed, podložka s fiberoptickými vláknami
- nosiť dieťaťa na dojčenie
- kontakt matky s dieťaťom kedykoľvek

Zoznam bibliografických odkazov

- Jurko, A. a kol. 2009. *Pediatric a ošetrovateľská starostlivosť*. Bratislava: UK, 2009. 409 s. ISBN 978-80-223-2398-7
- Maťašová, K. 2012. *Neonatológia*. Bratislava: UK, 2012. 155 s. ISBN 978-80-223-3172-2
- Vestník MZ SR zo dňa 30. Augusta 2004 .Odborné usmernenie MZ SR pre tvorbu, implementáciu a hodnotenie štandardov v ošetrovateľstve a pôrodnej asistencii