

METÓDA SKIN TO SKIN

V STAROSTLIVOSTI O NOVORODENCA

Mgr. Eva Lazárová

KU FZ v Ružomberku, Katedra ošetrovateľstva

Skin to skin metóda

Proces, ktorým sa vykonáva okamžitý a priamy kontakt koža na kožu medzi matkou a novorodencom

bezprostredne po narodení až po prvé kŕmenie.

Výsledky výskumov

Novorodenec

- Fyziologický prínos
 - ľahšie udržiava telesnú teplotu,
 - stabilnejšiu hladinu glukózy v krvi,
 - lepšiu kardiorespiračnú stabilitu.
- Psychologický, emocionálny prínos
 - menej plače,
 - nižšiu hladinu stresových hormónov.
- imunologický prínos

Rodička

- pozitívnejšie hodnotí priebeh pôrodu,
- lepšie sa vyrovná s pôrodnými bolesťami,
- menšie problémy s rozvojom laktácie.

Stanovisko WHO

Klasifikácia praktík pri starostlivosti o matku a novorodenca po pôrode

- jednoznačne prospešné praktiky
 - „skorý telesný kontakt medzi matkou a novorodencom“
- dokázateľne škodlivé alebo neúčinné a mali by sa zo starostlivosti o matku a dieťa vylúčiť
 - „obmedzenie kontaktu matky a dieťaťa po pôrode“

10. krokov úspešného dojčenia

štvrtý krok úspešného dojčenia - pomôcť matkám začať dojčiť do pol hodiny po pôrode

(Umiestnenie bábätko kontaktom pokožky s pokožkou matky hneď po narodení najmenej na hodinu. Povzbudzovať matky a rozpoznať, kedy je dieťa pripravené sa dojčiť a v prípade potreby ponúknuť pomoc.)

10 krokov k podpore ranného kontaktu

1. Položenie nahého novorodenca na nahé brucho matky bezprostredne po pôrode- vertikálne.
2. Všetky vyšetrenia a základné ošetrovanie novorodenca robiť na tele matky.
3. Umožnenie a podpora vizuálneho kontaktu- pohľad z očí do očí matky a novorodenca.
4. Samoprisatie – tzv. breast crawl.
5. Matka a novorodenec sú v kontakte skin to skin

10 krokov k podpore ranného kontaktu

6. Zaistenie príjemného, kludného a intímneho prostredia zo strany zdravotníckeho personálu a zaistenie pohodlia pre matku.
7. Eliminácia techniky – fotoaparátov, videokamier, mobilných telefónov.
8. Všetky vyšetrenia novorodenca, odbery biologického materiálu, vizity a podobne robiť za prítomnosti matky.
9. Transport do iného zariadenia.
10. Pri pôrode mŕtveho dieťaťa či úmrtí dieťaťa po pôrode, podporiť matku v kontakte s jej novorodencom.

Záver

- Skin to skin metóda nie je nijak nová, či nepreskúmaná.
- Veľa prínosov pre novorodenca a matku.
- Nemá žiadne zjavné krátkodobé ani dlhodobé negatívne účinky.
- Z hlavných predností je jej jednoduchosť a finančná nenáročnosť.

„AK TROCHU ZMENÍME NÁŠ PRÍSTUP, VCÍTIME SA DO PRÁVE RODIACEJ SA BYTOSTI, POTOM VYVOLÁME U DIEŤAŤA OBROVSKÉ ZMENY A PÔROD BUDE PRE NEHO ÚPLNE INOU SKÚSENOŠŤOU A PRIATEĽSKEJŠÍM VSTUPOM DO ŽIVOTA.

MUSÍME S DIEŤAŤOM HOVORIŤ JAZYKOM ZAMILOVANÝCH - NIE JE TO REČ, JE TO DOTYK. SÚ TO RUKY MATKY, KTORÉ SA PRIHOVÁRAJÚ. PRÁVE TO POTREBUJÚ NOVORODENCI“.

F. Leboyer