



Mýty a rozprávky o dojčení

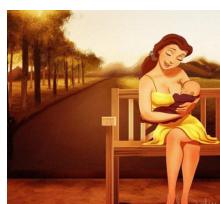
Galková M., Ďurina R.

XIV. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v
neonatológii

08. - 09. november 2016, Martin



Mýty a rozprávky o dojčení



(Stephens, I.K.,)

FRIDAY, AUG 7, 2015 03:48 PM +0200

**Stop glorifying breastfeeding:
Mothers don't need fairytale
fantasies — we need
information and support**

It's National Breastfeeding Week—and Month—great! But the over-the-top imagery and rhetoric
needs to go

SARAH WATTS



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Dojčenie je inštinkt. Ak matka skutočne chce dojčiť, tak to dokáže aj bez pomoci.

Nesprávne.

Dojčenie nie je inštinkt, ale určitá schopnosť získaná v sociálnom prostredí.

- ❖ Prsia sú priveľmi malé alebo veľké na dojčenie. Dojčenie je v našej rodine geneticky podmienené.

Nesprávne.

Pre schopnosť dojčiť je rozhodujúce množstvo žľazového tkaniva v prsníkoch.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Zvýšený príjem tekutín u matky zvyšuje tvorbu materského mlieka.

Nesprávne.

Ani zvýšený ani znížený príjem tekutín neovplyvňuje tvorbu materského mlieka.

- ❖ Strava matky môže spôsobiť nafukovanie a bolesti brucha u dieťaťa.

Nesprávne.

V období dojčenia nie je potrebné dodržiavať žiadnu diétu. Optimálna je pestrá strava.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Vo večerných hodinách klesá produkcia materského mlieka.

Nesprávne.

Dieťa je vo večerných hodinách nepokojnejšie, nezávisle na tom či je dojčené alebo nie.

- ❖ Dojčené deti majú stolicu buď niekoľko krát denne alebo tiež 1x za 10 – 14 dní.

Nesprávne.

V prvých 4 – 6 týždňoch po narodení by malo mať dieťa stolicu minimálne 3x za deň. Neskôr môže mať stolicu aj len 1x za 10 - 14 dní.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Po každom dojčení je potrebné prsníky úplne vyprázdniť. Inak hrozí riziko zablokovaných mliekovodov.

Nesprávne.

Prsníky sa nedajú úplne vyprázdniť. Materské mlieko sa tvorí neustále. Stres negatívne ovplyvňuje transfér materského mlieka.

- ❖ Je potrebné dodržiavať aspoň 2-hodinové prestávky medzi dojčením.

Nesprávne.

Dostatočne dlhé opakované dojčenie na jednom prsníku umožňuje dieťaťu vypiť nielen predné ale aj zadné mlieko.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Niektoré biele potraviny podporujú tvorbu materského mlieka.

Nesprávne.

Tvorbu materského mlieka podporuje predovšetkým frekvencia dojčenia. Opakované časté dlhé dojčenie na oboch prsníkoch zvyšuje tvorbu materského mlieka.

- ❖ Materské mlieko je teraz príveľmi riedke, preto nedokáže zasýtiť dieťa.

Nesprávne.

Materské mlieko svojím zložením presne zodpovedá potrebám dieťaťa.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Časté dojčenie a nosenie dieťa rozmaznáva.


Nesprávne.

Dojčenie a nosenie dieťaťa uspokojuje nielen jeho biologické ale aj psychické potreby.

- ❖ Niektoré ochorenia matky a lieky, ktoré musí užívať si vyžadujú prerušenie alebo ukončenie dojčenia.

Nesprávne.

Len málo ochorení si skutočne vyžaduje prerušiť alebo ukončiť dojčenie. Pri užívaní liekov volíme vždy lieky kompatibilné s dojčením.



Mýty o dojčení


(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Ak má matka vysokú teplotu, mala by prerušiť dojčenie.
Nesprávne.

Ak je matka chorá, potrebuje predovšetkým pomoc a podporu.

- ❖ Po narkóze alebo lokálnej anestézii musí matka odstrikávať a vylievať materské mlieko, prípadne krátkodobo prerušiť dojčenie.
Nesprávne.

Narkóza ani lokálna anestézia nie sú kontraindikáciou pre dojčenie.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Matka, ktorá nedojčí nie je dobrou matkou.
Nesprávne.

Žiadna matka nie je povinná dojčiť. Individuálne poradenstvo umožní matke získať relevantné informácie a pomôže rozhodnúť sa.

- ❖ Je normálne, že dojčenie je bolestivé.
Nesprávne.

Zvýšená citlivosť bradaviek sa môže vyskytnúť v prvých dňoch dojčenia. Pretrvávajúca bolesť viac ako 5 – 6 dní je zvyčajne príznakom infekcie bradavky.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Niektoré ženy nemajú dostatok materského mlieka.

Nesprávne.

Veľká väčšina žien dokáže produkovať dostatok materského mlieka. Hmotnostný úbytok dieťaťa je spôsobený neschopnosťou alebo nedostatočným satím dieťaťa na prsníku.

- ❖ Množstvo materského mlieka v prvých 3 - 5 dňoch po pôrode zvyčajne dieťaťu nestačí.

Nesprávne.

Dieťa nedostatočne alebo nesprávne saje na prsníku. Efektívne prisatie a satie na prsníku umožní dieťaťu získať z prsníka materské mlieko, ktoré je k dispozícii.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ V horúcich mesiacoch potrebuje dojčené dieťa extra tekutiny.

Nesprávne.

Materské mlieko obsahuje 88 – 90 % vody.

- ❖ Odstriekavaním prsníkov môžeme zistiť, koľko má matka materského mlieka .

Nesprávne.

Množstvo odstriekaného materského mlieka závisí od viacerých faktorov. Poskytuje nám len informáciu, koľko materského mlieka matka dokáže odstriekať.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Dieťa by malo sať na každom prsníku 20 (10,15) minút.

Nesprávne.

Rozlišujeme dojčenie na prsníku a priloženie k prsníku. Dojčenie podľa potrieb dieťaťa zodpovedá jeho prirodzeným potrebám.

- ❖ Matky, ktoré krvácajú z bradaviek by mali prestať dojčiť.

Nesprávne.

Nie je dôvod prerušiť dojčenie, ak dieťa prehltá materské mlieko s prímiesou krvi.



Mýty o dojčení

(Lawrence, 2016., Walker, 2014., Riordan, 2016., Mannel, 2013., Watson Genna, 2014., Gudrun von der Ohe, 2014.)

- ❖ Nedokážeme zistiť, či dieťa vypilo dostatok materského mlieka. Musíme urobiť skúšku dojčenia.

Nesprávne.

Nie je jednoduché zistiť koľko materského mlieka dieťa vypilo, môžeme však zistiť, či vypilo dosť.

- ❖ S plochými a vťahnutými bradavkami nemožno dojčiť.

Nesprávne.

Správna podpora dojčenia v prvých hodinách po narodení je prevenciou neskorších problémov pri dojčení.



Mýty a rozprávky o dojčení

Dojčenie ovplyvňuje mnohé aspekty života matky a dieťaťa.



Poskytnutie relevantných informácií, založených na vedeckých dôkazoch, chráni a podporuje dojčenie.