

Mojich prvých 5 dní života

Mgr. Lucia Heržáková, Eva Maníková
Novorodenecké odd., Nemocnica Poprad, a.s.

PROGRAM STAROSTLIVOSTI O ŽENU

- dostatočné informácie a dostupné možnosti
- úspešný priebeh gravidity, pôrodu a popôrodného obdobia
- PFP - špecifický edukačný program
- realizácia na Gynekologicko-pôrodnickom odd. v Nemocnici Poprad, a.s.

LEKCIE PFP

1. Vývoj a rast plodu. Vyšetrenia v tehotenstve. Životospráva.
2. Priebeh prvej, druhej a tretej doby pôrodnej.
3. Dojčenie. Význam materského mlieka. Technika dojčenia.
4. *Starostlivosť o novorodenca po pôrode a v šestonedelí.*
5. Kedy ísť do pôrodnice? Čo si zobrať do pôrodnice?
Starostlivosť o šestonedielku.
6. Vy sa pýtate, my odpovedáme. Význam odberu pupočníkovej krvi. Exkurzia na oddelení.

MANAŽMENT STAROSTLIVOSTI O RODIČKU

- príprava dokumentácie
(anamnéza od matky)
- novorodenecký box



MANAŽMENT STAROSTLIVOSTI O RODIČKU

- pediatrický tím: lekár neonatológ, 1-2 sestry
s certifikátom o resuscitácii novorodenca
- prítomnosť partnera pri pôrode - osobné
presvedčenie a spoločná dohoda, zhodnotiť
kladné aj záporné faktory

MANAŽMANT STAROSTLIVOSTI O NOVORODENCA

- uloženie novorodenca na brucho
matky
- prvé ošetrenie novorodenca
- prvé priloženie na prsník matky



MANAŽMANT STAROSTLIVOSTI O NOVORODENCA

- kontakt : matka - dieťa - otec ešte na pôrodnej sále

STAROSTLIVOSŤ O NOVORODENCA NA ODDELENÍ

- starostlivosť v rukách sestry

- rooming - in

- edukácia matky: hygienická

a psychická starostlivosť

STAROSTLIVOSŤ O NOVORODENCA NA ODDELENÍ

- dojčenie: časté prikladanie
na prsník, polohy
pri dojčení
- každodenná edukácia
o celkovej starostlivosti
o novorodenca

STAROSTLIVOSŤ O NOVORODENCA NA ODDELENÍ

- podpora rodiny: návšteva rodinných príslušníkov,
opora a podpora zo strany rodiny
- skriningové vyšetrenia: príprava, sprevádzanie,
realizácia, komunikácia a výsledok
- komunikácia a spolupráca po prepustení
do domácej starostlivosti