

# Nové trendy v podpore dojčenia nezrelých novorodencov

Galková, Kaiserová

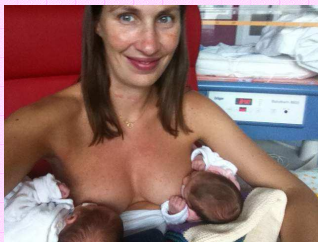
XII. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich  
v neonatológii,  
Poprad, 2014

## Dojčenie nezrelých novorodencov

Materské mlieko je liek a dojčenie je pre nezrelého novorodenca terapiou.

Vytvorenie optimálneho, dojčeniu priateľského prostredia je hlavným predpokladom úspešného dojčenia nezrelých novorodencov.

(EISL, 2013)



## 5 krokov úspešného dojčenia nezrelých novorodencov

- Rozhodnutie matky dojčiť'/odstriekavat' MM
- Odstriekavanie, manipulácia s MM
- Kŕmenie sondou
- Dojčenie v nemocnici
- Dojčenie v domácom prostredí

(Meier, 1988. 2000.)

## Matka a dojčenie nezrelých novorodencov

Zdravotnícky personál zohráva významnú úlohu v podpore dojčenia nezrelých novorodencov.

### Prenatálna fáza:

- Prvé relevantné informácie o dojčení, význam Preterm-MM
- Model dojčenia nezrelého novorodenca
- Spolupráca v multidisciplinárnom tíme

### Postnatálna fáza:

- Podpora vzájomnej interakcie rodiča - dieťa
- Dotyk
- Kontakt skin to skin
- Bonding
- Integrácia rodičov do starostlivosti

(Biancuzzo, 2005)

## Model podpory dojčenia nezrelých novorodencov

Kŕmenie sondou, orálna stimulácia

Modifikované dojčenie

Klokankovanie, kŕmenie sondou, orálna stimulácia

Dojčenie a kŕmenie sondou

Priloženie k prsníku, kŕmenie pipetou/striekačkou

Pred prepustením: dojčenie podľa potreby



(Biancuzzo, 2005. Lawrence, 2005)

## Dojčenie nezrelých novorodencov

Dojčenie predčasne narodených detí je možné v okamihu, keď sú kardiorespiračne stabilné. Nezávisle od veku, gestačného týždňa a hmotnosti dieťaťa.

(Nyquist, 2001)

K podpore nenutritívneho satia nezrelých novorodencov je vhodné „terapeutické“ využívanie cumľov.

(Wagner, 2004)

Faktory, ktoré negatívne ovplyvňujú dojčenie: nestabilné vitálne funkcie, nedostatočné satie, spavosť dieťaťa, CMV matky.

(Biancuzzo, 2005. EISL, 2013.)

## Polohy pri dojčení nezrelých novorodencov

- Modifikovaná poloha
- Bočná futbalová poloha
- Vzpriamená poloha



DanCer-Hold uľahčuje satie dieťaťa na prsníku.

(Lawrence, 2005)

Využívanie klobúčikov je vhodnou alternatívou pri dojčení nezrelých novorodencov. (EISL, 2013)

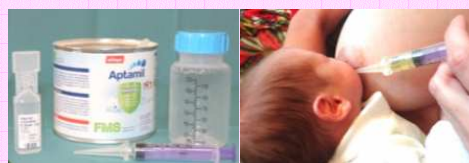
Nezrelí novorodenci, dojčení cez klobúčik, vypijú viac MM. (Clum, 1996)

## Fortifikácia a „Lacto-Engineering“

„Lacto-Engineering“ - odstriekavanie „zadného“ MM a určenie crematokritu umožňuje zvýšiť kalorickú hodnotu MM. (Meier, 1988.2000.)

Odstriekavanie MM elektrickou odsávačkou s vysokou frekvenciou spôsobuje opakované vylúčenie oxytocínu a tým zvyšuje obsah tuku v MM.

(EISL, 2013.Biancuzzo, 2005.)



## Odstriekavanie a manipulácia s MM

Do 6 hod. po pôrode manuálne odstriekavanie MM. Po 12 hod. využívanie 2-fázovej elektrickej odsávačky, odstriekavanie obidvoch prsníkov naraz.

(ILCA, 2005. Lauwers, 2011)

Pred odstriekavaním MM jemná masáž prsníkov.

(Riordan, 2010)

Frekvencia odstriekavania: v prvých 7-10 dňoch 8-12x za 24 hod.

(Arnold, 2010. Lauwers, 2011)

„Power pumping“ zvyšuje hladinu prolaktínu a množstvo odstriekaného MM.

(Arnold, 2010)

Odporúčané množstvo MM v prvých 14 dňoch 800-1000ml /24 hod.

(Walker, 2008)



## Odstriekavanie a manipulácia s MM

Odstriekavaním MM sa matka aktívne zúčastňuje na podpore svojho dieťaťa. (EISL, 2013)

### Uskladnenie MM - Nezrelí novorodenci

- Odstriekané MM v chladničke max. 48 hod. Pri izbovej teplote max. 1 hod.
  - MM po rozmrazení v chladničke 24 hod.
  - MM v mrazničke spotrebovať do 3 mesiacov
- (ABM, 2010. Lawrence, 2011. Arnold, 2010)

## Alternatívne metódy dokrmovania

Kŕmenie pohárikom sa ukazuje ako najvhodnejšia metóda alternatívneho dokrmovania. (Lang, 1994. ABM, 2011.)

Efektívne kŕmenie pohárikom si vyžaduje maximálne zručnosti ošetrojúceho personálu (Dowling, 2002)

Kŕmenie lyžičkou/striekačkou/pipetou sa odporúča pri podávaní malého množstva MM. Pri väčšom množstve vyžívame suplementor.

(Lawrens, 2005. Riordan, 2005. Biancuzzo, 2005.)

Kŕmenie po prste je prísne terapeutickou metódou a neodporúča sa využívať ako alternatívna metóda dokrmovania.

(Walker, 2011. Arnold 2010. EISL, 2013.)

## Dojčenie nezrelého novorodenca v domácom prostredí

- Príjem matky na oddelenie pred prepustením dieťaťa do domáceho prostredia a dojčenie podľa potreby je nevyhnutnou podmienkou úspešného dojčenia.

(EISL, 2013)

- Dojčenie nezrelých novorodencov v domácom prostredí si vyžaduje odborné poradenstvo zdravotníckeho personálu - interdisciplinárny case management.

(Porz, 2004)

- Orientácia matiek na laické laktačné poradkyne a skupiny dojčiacich matiek je vhodnou alternatívou v neskoršom období.

(Porz, 2011.2012.)



Ďakujem za pozornosť



„Coping through commitment“

(Všetky fotografie sú publikované so súhlasom rodičov.)