

Zníženie stresu u fyziologického novorodenca pomocou bazálnej stimulácie

KMEŤOVÁ Lenka
VALÁŠKOVÁ Mária
DIBALOVÁ Alena

Univerzitná nemocnica MARTIN

Behaviorálna starostlivosť

- prostredie zmierňujúce stres
- podpora psychomotorického rozvoja

Pôrod

- eliminácia negatívnych faktorov
- stimulácia zmyslov novorodenca

Bonding „*puto matka – dieťa*“

STIMULÁCIA:

- ❖ taktilná
- ❖ haptická
- ❖ olfaktorická
- ❖ auditívna
- ❖ optická

*„Matka i dieťa sú niekoľko hodín po pôrode
hormonálne úžasne a neopakovateľne nastavení o
seba sa starať a zamilovať sa.“*

Mrowetz

Využitie prvkov bazálnej stimulácie

- dojčenie
- nepokoj
- kúpanie
- odlúčenie matka – dieťa

Bazálna stimulácia

- dotyk
- prihováranie sa
- očný kontakt
- poloha „múmia“
- poloha „hniezdo“
- klokankovanie

Dojčenie

Zabezpečenie komfortu novorodenca

- vhodná poloha
- perličkový vankúš
- očný kontakt matka – dieťa

Nepokoj novorodenca

- nosenie
- kľokankovanie
- kolísanie
- dojčenie
- zavinutie na „múmiu“

Kúpanie

- vedierko, vanička
- masáž
- novorodenecké cvičenie
- dotyky

Narušená interakcia matka - dieťa

- integrácia otca do starostlivosti
- kontaktné dýchanie
- motýlie masáže
- klokanovanie

*„Kde začína dotyk, tam je aj
začiatok lásky a ľudskosti...“*
Ashley Montagne