

Psychofyzická príprava pred pôrodom, v rámci prenatálnej starostlivosti

Vypracovala: Solarová A., Žilina

Psychoprofylaktická príprava pred pôrodom, (PPP), zahŕňa pozitívne naladenie ženinej mysle na blížiaci sa pôrod, získavanie informácií, praktických návykov a vedomostí, ktoré majú nastávajúcim rodičom pomôcť zvládnuť tehotenstvo, pôrod, starostlivosť o novorodenca a šesťnedeľie.

•História PPP

- **Velvovský a Platonov** – r.1920, Ukrajina – Pavlovo učenie
- **Lamazova metóda** – zvyšovanie aktivity mozgovej kôry
- **Fernand Lamaze** – Francúzsko – Myseľ k prevencii
- **Dick Read** – Anglicko – Strach – Spazmus – Bolesť
- **MuDr. Vojta** – r. 1950 Československo rozpracovanie PPP
 - r. 1970 – pokles záujmu o prípravu na pôrod
 - r. 1980 – humanizácia pôrodnictva

KURZ PPP

- **Prvé stretnutie** – zhodnotenie obdobia pred pôrodom, počas pôrodu a po pôrode.
 - pozorovanie kontrakčnej činnosti
 - využitie fittlôpt na pôrodnej sále
 - využitie relaxačných polôh
 - hydromasáže
 - správne dýchanie počas prvej a druhej doby pôrodnej
 - využitie analgézie (i.v. aplikácia, inhalačná – Entonox)
 - mechanizmus pôrodu plodu a placenty a ich patológie
 - využitie nadštandardných služieb
 - prvé priloženie dieťaťa k prsníku

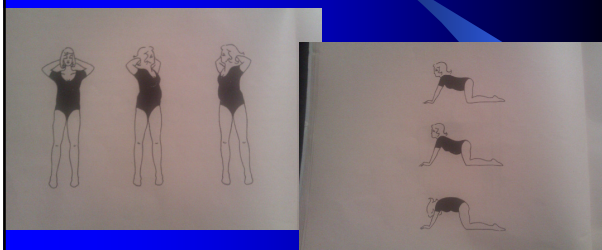
• Druhé stretnutie

- dojčenie, správne prikladanie dieťaťa k prsníku, význam materského mlieka a dojčenia
- návšteva pôrodnej sály
- návšteva oddelenia šesťnedeľia



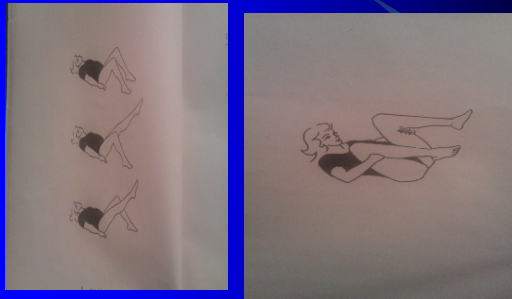
• Tretie stretnutie

- nacvičovanie správneho dýchania počas prvej doby pôrodnej



- *Štvrté stretnutie*

– nácvik správneho dýchania a tlačenia počas druhej doby pôrodnej



„Pre ženu je láska celým svetom,
kým pre muža je celý svet láskou“

Ďakujem za pozornosť