

## Ako ovplyvňuje vývoj dieťaťa poloha pri dojení a kŕmení z fľaše

Mgr. D. Petkova | Mgr. L. Kaiserová | J. Martiniová

### Postura – poloha tela

**Posturu** chápeme ako aktívne držanie pohybových segmentov tela proti pôsobeniu vonkajších síl.



**Postura** je základnou podmienkou pohybu nikdy nie naopak.

### Ideálna postúra – ideálna poloha tela

Aby sme mohli definovať **ideálnu posturu** musíme vychádzať z biomechanických, anatomických a neurofyziologických funkcií



### Správna poloha

Schopnosť kvalitného zaujatia polohy v kľboch, ich spevnenie je zabezpečené prostredníctvom **koordinovanej svalovej aktivity**



### Správna poloha

To je umožnené rovnovážnou súhrou medzi extenzormi chrbtice a flexormi krku a vnútrobrušným tlakom (ide o súhru medzi bránicou, brušnými svalmi a svalmi panvového dna).



### Nesprávna poloha

V tejto polohe sú „**vypadnuté**“ všetky svaly, ktoré sa podieľajú na zabezpečení správnej polohy tela dieťaťa

**Sánka nie je pod kontrolou**

**Poloha, v ktorej dieťa najčastejšie aspiruje!!!**



## Nesprávna poloha



## Následky

**Predsunutá sánka**

**Porucha reči**

**Inaktivita jazyka**

**Neprospievane**

Ďakujem za pozornosť

Mgr. Dáša Petkova

Fyzioterapeut

[daska@cloestudio.sk](mailto:daska@cloestudio.sk)

[www.cloestudio.sk](http://www.cloestudio.sk)