

Kultúrne rozdiely vo výžive novorodenca

Veronika Bondorová
Katarína Chromčíková
Mária Valášková

Neonatologická klinika JLF UK a UN v Martine

V súčasnej dobe sa pri našej práci čoraz častejšie stretávame s matkami pochádzajúcimi z rôznych krajín, vyznávajúcimi vlastnú kultúru.

Kultúra

- * Ucelený systém hodnôt a spoločenských noriem, ktorými sa riadia jednotlivci danej spoločnosti, a ktoré prostredníctvom socializácie odovzdávajú nasledujúcim generáciám.

(Košková, Eliášová, 2006)

Cieľ prednášky

- * poukázať na vplyv kultúry vybraných krajín na výživu novorodenca

Dojčenie

- * vo väčšine kultúr podporované (Leiffer, 2008),
- * v našej kultúre je bežné a prirodzené,
- * pri dojčení využívame aj alternatívne spôsoby výživy (suplementor, pohárik, lyžička).

Rómska kultúra

- * životný štýl,
- * nízka vzdelanosť,
- * skorý začiatok pohlavného života,
- * abúzy,
- * mnohodetnosť.

Pohľad na výživu novorodenca

- * matky po odchode domov súhlasia s tým, že novorodenec bude v prvé dni života kŕmený náhradnou výživou,
- * v domácom prostredí sa opäť venujú dojčeniu (Bartošovič, Hegyi, 2010).

Vietnamská kultúra

- * Vietnamské ženy dbajú o svoje zdravie, zdravú výživu, dostatočne odpočívajú a minimalizujú námahu (Tóthová, 2010).
- * Starostlivosť celej rodiny, nielen partnera.

Pohľad na výživu

- * Vietnamské ženy sú veľmi hanblivé, preto upúšťajú od dojčenia v nemocničnom prostredí. Preferujú kŕmenie novorodenca náhradnou výživou.
- * Dojčiť začínajú až v domácom prostredí po rozvinutí laktácie (Tóthová, 2010).

Moslimská kultúra

- * Islam
- * Korán
- * Intimita

Výživa novorodenca

- * dojčenie je dôležitou súčasťou moslimskej kultúry,
- * žena by mala dieťa dojčiť až 2 roky,
- * „Dojka“.

ZÁVER

V časoch, kedy hranice krajín sú otvorené a môžeme voľne cestovať, stretávame sa s rozličnými ľuďmi, ktorí majú vlastnú kultúru, tejto kultúre sú verní, vyjadrujú svoje názory a očakávajú, že ich budeme akceptovať. Dojčenie ostáva aj v 21. storočí univerzálnou formou výživy a správania sa matiek po pôrode na celom svete.