Hygienická dezinfekcia rúk

Pred a po každom kontakte s pacientom

Pred a po invazívnych zákrokoch

Pred manipuláciou s liekmi a prípravou infúznych roztokov

Po kontakte s akýmkoľvek predmetom alebo povrchom v bezprostrednom okolí pacienta

Po kontakte s biologickým materiálom, sliznicami, krytou ranou, porušenou kožou pacienta

V priebehu vyšetrovania/ošetrovania jedného pacienta, ak sa postupuje od kontaminovanej časti tela k čistej

Pred a po zvlečení jednorazových sterilných a jednorazových ochranných rukavíc

Do suchej dlane daj alkoholový dezinfekčný roztok – množstvo podľa HER a odporúčaní výrobcu dezinfekčného roztoku.



Dôkladne rozotri dezinfekčný roztok na všetky miesta rúk. Počas celého expozičného času 30 sekúnd musia byť ruky vlhké.

Dlaňou oproti dlani



Dlaňou pravej ruky cez chrbát ľavej ruky a opačne





Dlaňou oproti dlani s prepletenými prstami



Vonkajšou časťou prstov oproti dlani. „Uzamknutými“ prstami.



Zovri pravý palec v ľavej dlani a opačne (krúživým pohybom vtieraj)





Krúživými pohybmi zovretých prstov pravej ruky v ľavej dlani a opačne





Ruky neoplachuj, neutieraj, nechaj voľne vyschnúť

Zdroje: **KAPOUNOVÁ, G. *Ošetřovatelství v intenzivní péči.* Praha: GRADA, 2020, ISBN 978-80-271-0130-6, s. 361.**
www.who.int/news/item/13-10-2005-who-launches-global-patient-safety-challenge-issues-guidelines-on-hand-hygiene-in-health-care
Vyhláška MZSR č.192/2015 Z.z.

Autorky mapy a fotografií: Mgr. Jana Pisarčíková, MBA a Mgr. Lucia Knollová 5/2026