Dg. Novorodenecká žltačka/ procedúra FOTOTERAPIA fototerapeutickou lampou

Pred aplikáciou

- pomôcky
  - Fotolampa- vo vzdialenosti od dieťaťa
    - ALPHAMEDIC - 50 cm
    - MaviLED - 30 cm
    - BABYTHERM - vzdialenosť fixná, výrobcom nadstavená
  - textilný záves – zamedzenie rozptylu svetla
  - pulzný oxymeter
    - nepresvietiteľný kryt snímača SpO2
- termoneutráne prostredie
  - inkubátor
  - termolôžko
- dieťa
  - VF- TT, AS´, D´
  - krvt očí
  - plienka na minimálnu časť tela
- Edukácia rodičov
  - bezpečnosť
    - rodičov
    - dieťaťa
  - výživa dieťaťa
  - hygiena dieťaťa

Počas aplikácie

- monitoring
  - á 1 hod TT, AS´,D´, SpO2
  - prekrvenie a farba kože, prejavy infekcie, °ikteru
  - celkové správanie sa, príjem potravy
  - hydratácia, farba moču, konzistencia a farba stolice, stav kože v perianálnej oblasti
- poloha á 3 hod
  - chrbát, bruško
- výživa
  - ordinovanou formou
- bezpečnosť
  - identifikácia dieťaťa
  - teplota inkubátora, termolôžka
  - vzdialenosť dieťaťa od zdroja svetla
  - účinnosť zakrytia očí
  - prevencia obturovania dýchacích ciest
  - odber a odoslanie vzorky krvi na vyšetrenie podľa ordinácie lekára
- dokumentácia
  - Denná expozícia pri fototerapii (počas 24 hodín)
  - namerané hodnoty VF
  - intervencie

Pri zhoršení zdravotného stavu dieťaťa – prerušiť Fototerapiu, zahájiť intervencie na ochranu/ obnovenie vitálnych funkcií, privolať lekára!

Po ukončení fototerapie (na základe ordinácie lekára)

- dieťa
  - TT, AS´,D´, SpO2, °subikteru
  - oblečenie adekvátne k stavu dieťaťa
- pomôcky
  - fotolampa
    - čistenie mäkkou handrou a nehorľavými čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami.
    - kontrola prevádzkovej životnosti a svietivosti lampy
    - uloženie do určeného priestoru
  - pulzný oxymeter
    - dezinfekcia
  - záves
    - dať vyprať
- dokumentácia
  - čas ukončenia
  - namerané hodnoty VF
  - kumulatívna expozícia fototerapie dieťaťa

Autorka: Mgr. Jana Pisarčíková, MBA 5/2026