Kombinované ošetrenie rúk



Pri dokázanej alebo možnej kontaminácií rúk sporulujúcimi mikroorganizmami

- Aeróbny rod ***Bacillus***
- Anaeróbny rod ***Clostridium***

Zvleč rukavice

Uchop rukavicu v úrovní zápästia, bez kontaktu s kožou



Stiahni ju tak, aby sa obrátila naruby



Prsty holej ruky vsuň do rukavice pri zápästí. Zroluj druhú rukavicu.



Použité rukavice vyhoď

Dezinfikuj ruky

Dôkladne rozotri dezinfekčný roztok na všetky miesta rúk. Počas celého expozičného času 30 sekúnd musia byť ruky vlhké.

Dlaňou oproti dlani



Dlaňou pravej ruky cez chrbát ľavej ruky a opačne



Dlaňou oproti dlani s prepletenými prstami



Vonkajšou časťou prstov oproti dlani. „Uzamknutými“ prstami



Zovri pravý palec v ľavej dlani a opačne/krúživý pohyb/



Krúživými pohybmi zovretých prstov pravej ruky v ľavej dlani a opačne





nechaj voľne vyschnúť

Navlhči ruky teplou vodou



Nanes mydlo do dlane



Umývaj cca 1 minútu

Opláchni pod tečúcou vodou



Utri do sucha jednorazovou papierovou utierkou z uzatvoreného zásobníka



Utierkou zatvor vodovodnú batériu



Zdroje: KAPOUNOVÁ, G., 2020, Ošetřovatelství v intenzivní péči, GRADA, Praha, ISBN 978-80-271-0130-6, s. 359, 361,362.
www.who.int/news/item/13-10-2005-who-launches-global-patient-safety-challenge-issues-guidelines-on-hand-hygiene-in-health-care
Vyhláška MZSR č.192/2015 Z.z.
https://beliana.sav.sk/heslo/bakterie https://www.bioka.sk/

Autorky mapy a fotografií: Mgr. Jana Pisarčíková, MBA a Mgr. Lucia Knollová , 5/2026