Ošetrovanie pupočníkového kýpťa /PK/

Prvé ošetrenie po pôrode

Sestra

Pomôcky

Rukavice, sterilná svorka, sterilné gázové štvorce a tampóny, zaoblené sterilné nožnice, dezinfekčný roztok, emitná miska

Skontroluje počet ciev, prítomnosť možnej omfalokély

naloží svorku 2 cm od úponu pupočníkovej šnúry

! riziko prerezania rôsolovitého pupočníka

Edukuje rodičov o starostlivosti o PK

Oše. dokumentácia /záznam

1. ošetrenie PK

Kontrola krvácania

Dátum odstránenia svorky

Priebeh mumifikácie

Dátum odpadnutia PK

Prvých 24.hodín - algoritmus kontroly krvácania

1. 2 hodiny á 30´
3.-4. hodina á 1 hod
5.-12. hodina á 3 hod
12.-24. hodina á 3.-4. hod

Rôsolovitý pupočník

1.hodina á 15´
2. hodina á 30´
3.-4. hodina á 1 hod
5.-24. hodina á 3.-4. hod

PK

1. Osuší sterilným tampónom
2. Prekryje sterilným štvorcom
3. Uloží von z plienky

Nasledujúce dni hospitalizácie

Neprekrývať plienkou

Kontrola min. 2xdenne

Odstrániť svorku

po 48 hod od pôrodu

! pri rôsolovitom PK najskôr po 72 hod od pôrodu

Po odpadnutí PK

1. Posúdiť spodinu /pupok/ - vzhľad, krvácanie, sekrét
2. Ošetriť sterilným gázovým tampónom navlhčeným dezinfekčným roztokom
3. Pupok neprekrývať plienkou
4. Sledovať priebeh hojenia, uzatvárania kožného lemu, prejavy omfalitídy

Autorka mapy: Mgr. Jana Pisarčíková, MBA
5/2026