

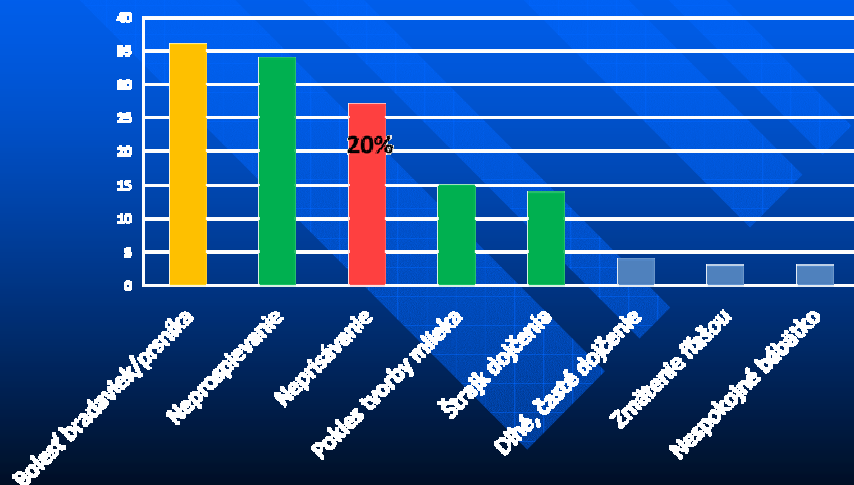
Neprišávajúce sa dieťa v pôrodnici

MUDr. Daniela Miklovičová, PhD.

I.detská klinika LFUK a DFNSP Bratislava

Autorka práce je nezávislá od firiem vyrábajúcich náhrady materského mlieka a dištancuje sa od akéhokoľvek porušovania Kódexu WHO o marketingu náhrad materského mlieka.

Dôvody vyhľadania pomoci pri dojčení (n=136)



Neprišávanie (20%)

Priemerne 6 hodín
terapie

Matky používajúce
klobúčky sa
vzdávajú najčastejšie

Prevenca je najlepšia liečba

- ❖ Čo najskôr po pôrode zabezpečiť čo najlepšie prisatie
- podporovať samoprisatie a kontakt matky a dieťaťa koža na kožu ihneď po pôrode
- ❖ Nepoužívať cumlíky, fľašky, striekačky, klobúčky

„Imprinting“ - vpečatenie

- ❖ **Zákonitosť učenia sa na základe prvej skúsenosti s daným javom pôsobí na matku aj na dieťa.**
- ❖ **„Ústa sú najcitlivejším orgánom novorodenca a orgánom, nad ktorým má dieťa najväčšiu kontrolu.“**

Mobbs, E. J. Human imprinting and breastfeeding: Are the textbooks deficient? Proceedings 16th Annual Society for Psychosomatic Aspects of Reproductive Medicine, Polkabin, South Wales, March 1989.

Imprinting novorodenca?

- **Novorodenec má podľa teórie imprintingu schopnosť naviazať sa na prvý stimul, ktorý dostane do úst.**
- **Špeciálne v prvých dňoch sú ústa mimoriadne citlivé na stimuly, ktoré sa spájajú s kŕmením.**

■ Stacey H. Rubin , The ABCs of Breastfeeding: Everything a Mom Needs to Know for a Happy Nursing Experience, AMACON, 2008

Imprinting novorodenca?

- **Dieťa môže na princípe imprintingu preferovať náhradu bradavky a odmietat' matkinu bradavku.**
- **Odmietanie matky dieťaťom vníma matka ako svoje zlyhanie.**

„Imprinting“ – vpečatenie na strane matky

- ❖ **Práve imprinting spôsobuje, že sa matka len ťažko dokáže odpútať od umelých náhrad bradavky v ďalších dňoch a týždňoch**

Využime efekt imprintingu, aby sa matka i dieťa naučili dojčiť.

Novorodenec, ktorý sa neprisáva

Prečo sa dieťa neprisáva?

- **Vplyv pôrodu a anestézie**
(epidurálna analgézia, cisársky rez)
- **Neuskutočnené dojčenie po pôrode**
(„priloženie“ nestačí!)

Prečo sa dieťa neprisáva?

- **Odsávanie po pôrode – aj nevyhnutné**
- **Nedostatočný kontakt koža na kožu na šesťnedeľ**

Prečo sa dieťa neprisáva?

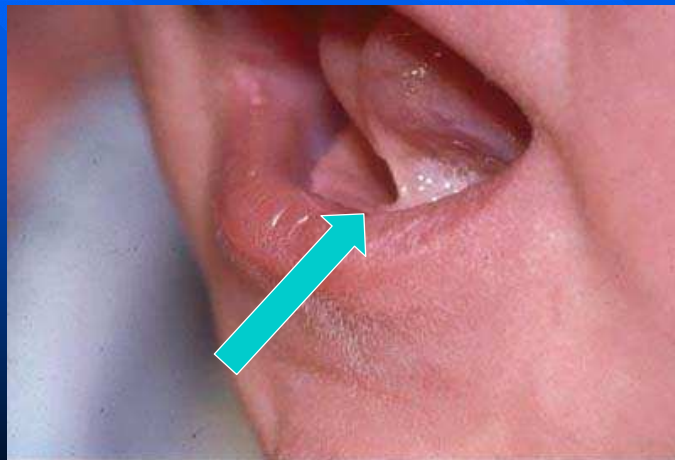
- Nútenie na prsník
- Prílišná netrpezlivosť

**Akýkoľvek typ prsníka a akákoľvek
bradavka sú vhodné na dojčenie**

Prečo sa dieťa neprisáva?

- Dokrmovanie fľašou, striekačkou
- Používanie cumlíka a klobúčika

Prečo sa dieťa neprisáva? Prirastená uzdička jazyka



Čo robiť, keď sa dieťa neprisáva?

- Neponáhľať sa!
- Najdôležitejšia je podpora matky založená na presvedčení, že dieťa sa prisaje
 - Každodenná intenzívna podpora
 - Fyzický kontakt matky s dieťaťom

Faktory, ktoré rozhodujú o tom, či sa dieťa prisaje:

- DOSTATOČNÁ TVORBA MLIEKA
- Matka začne odstriedkavať mlieko 6 hodín po pôrode
- Spôsob krmenia počas doby čakania

Čím krmíme, kým sa dieťa neprisáva

- To, že sa dieťa neprisáva, neznamená, že má automaticky dostať fľašu s UM
- Matka ho kŕmi vlastným odstriedaným mliekom
- Nevzdať sa v prvých dňoch či týždňoch, neprejsť na odstriedané mlieko z fľaše

Kŕmenie pohárikom

Koľko možno čakať, kým sa dieťa prisaje?

- Dieťa sa môže prisat' kedykoľvek, ale v období od 2. – 8. týždňa existuje obzvlášť vysoká pravdepodobnosť, že sa dieťa prisaje, ak má matka dostatok mlieka.

Dieťa, ktoré sa neprisáva

V kontakte koža na kožu s matkou

Záver

- Existujú efektívne postupy, ktoré dokážu pomôcť neprisávajúcim sa deťom
- Nie je nevyhnutným cieľom, aby sa deti prisali už v pôrodnici
- Zabezpečiť kontinuitu po prepustení
- Poradkyne pri dojčení sú vyškolené na pomoc neprisávajúcim sa deťom