

# ADOPTÍVNE DOJČENIE

MUDr. Dominika Senková  
prim. MUDr. Miriam Krajčiová  
Novorod. odd. LNsP MUDr. I. Stodolu Lipt. Mikuláš

## Otázka:

Je možné, aby sa tvorilo materské mlieko žene, ktorá nemá vlastné deti, a ani nikdy nebola gravidná?

## Kazuistika:

- **5.12.2012** narodenie Anny Š. PH: 3040g.  
Matka dieťaťa oznámi, že dieťa chce dať na adopciu.
- **6.12.2012** novorod. odd. kontaktuje ÚPSVaR
- **10.12.2012** pracovníčka ÚPSVaR kontaktuje centrálu v Žiline – oslovenie náhradných rodičov
- **17.12.2012** ( 13. deň) - prichádzajú náhradní rodičia

- **adoptívna matka prichádza na novorod. odd. s tvorbou materského mlieka a chce dieťa nadojčiť**
- dieťa je prvýkrát priložené na prsník, dojčí sa
- pije na dávku 70 – 100ml
- adoptívna matka ostáva na oddelení 24 hod. denne. Novorod. odd. komunikuje s gynekológmi, rieši možnosti ubytovania pre adoptívnu matku

- **18.12.2012** u adoptívnej matky dochádza k poklesu tvorby mlieka. (STRES, nová situácia, nemožnosť rooming – in systému)

Dieťa je dokrmené priamo na prsníku cievkou CN 01, ženským mliekom z banky materského mlieka.

- **20.12.2012** (15. deň) odchádza Anna Š. z novorod. odd. do nového domova. HM: 3200 g.
- Adoptívna matka zvýši tvorbu mlieka: užíva senovku grécku v dávke 610 mg 3x denne a domperidón v dávke 3x30 mg. Dokrm: MM zmrazené 2-3 x 30-60 ml.

- **26.12.2012** matku navštívi OL, ktorá odváži dieťa. Dieťa má hmotnosť 3500 g. Prírastok 300 g/týždeň.

- Ďalšie hmotnostné prírastky:

3.1.2013: 3780 g (+ 280 g)  
10.1.2013: 4030 g (+ 250 g)  
17.1.2013: 4200 g (+ 250 g)  
24.1.2013: 4480 g (+ 200 g)  
31.1.2013: 4640 g (+ 160 g)  
7.2.2013: 4800 g (+ 160 g)  
4/2013 HM: 6400g

- Po mesiaci dojčenia v domácom prostredí, je dieťa plne dojčené, bez nutnosti dokrmovania, prospieva. Matka t.č. neužíva žiadne medikamenty ani výživové doplnky na podporu laktácie.
- Dnes má dieťa takmer 2 roky a je stále dojčené.

## Indukcia laktácie:

- Odsávať začala, keď boli v poradovníku na cca 4. mieste
- laktáciu si rozvinula približne cca 6-týždňovým odsávaním prsníkov (cez deň á 3 hodiny, v noci 2x) a užívaním domperidónu a senovky gréckej
- Následne laktáciu udržiavala odsávaním v tomto režime, MM mrazila
- Na dávku odsávala 70 – 100 ml
- GA: 30 r. žena, nemá vlastné deti, nikdy nebola gravidná, bez gynek. problémov

## Protokol pre indukovanú laktáciu:

- 1. prípravná hormonálna fáza – nie je nutná
- 2. **stimulácia prsníkov** – nevyhnutná pre rozvoj laktácie

Stimul: a. satie dieťaťa

b. odsávanie prsníkov

## Stimulácia laktácie medikamentami

### 1. výťažky z bylín:

Senovka grécka, Benedikt lekársky

### 2. galaktogogá:

domperidón, metoklopramid, itoprid

## Je domperidón bezpečný pre dojčiace matky? (Costi, Motílium)

### Farmakologické vlastnosti domperidonu:

- antagonist dopamínových receptorov – typy D<sub>2</sub> a D<sub>3</sub>,  
- inhibuje účinok dopamínu secernovaného  
hypotalamom - uvoľnenie prolaktínu z hypofýzy -  
stimulácia laktácie
- neprechádza hematoencefalickou bariérou
- nežiadúce účinky typu extrapyramídových javov sú  
veľmi vzácne

- farmakokinetika domperidónu je ideálna pre dojčiace matky
- pri užití 10 mg p.o., je vrcholová hladina v plazme 23 ng/ml (Heykants *at al.*, 1981)
- pri dávke 10 mg/deň je priemerná koncentrácia domperidónu v plazme 6,6 ng/ml a 1,2 µg/l v materskom mlieku (da Silva)
- max. dávka 40 mg 4xdenne (Newman, J.)
- LACTATION RISK CATEGORY: L<sub>1</sub> (**SAFEST**) (Hale, T.: Medication and Mothers' Milk 2010)

## Záver:

- cenná skúsenosť
- otvorenie nových otázok menežmentu detí určených na adopciu
- lepší štart pre adoptované dieťa, podpora matky vo vytvorení si väzby na dieťa, citový benefit
- inšpirácia pre riešenie situácií nedostatočnej tvorby MM u bežných matiek

## Odkaz od adoptívnej mamy:

- „Dojčenie beriem ako to najlepšie, čo môžem dieťaťku ponúknuť. Odmenou mi sú jeho milý pohľad, úsmev, uvoľnené telíčko, zdravie a jeho spokojné prehĺtanie. Som nesmierne vďačná za tento náš DAR a za možnosť dojčenia, ktoré je nádherné. Navzájom si takto prejavujeme lásku. Vďaka Bohu.“

*adoptívna mamička*