

Kto potrebuje dulu?



Mgr. Ľuba Lapšanská

XII. Celoslovenská
konferencia
sekcie sestier
pracujúcich v neonatológii

Poprad 6.-7.11.2014

DULY = ženy ktoré odvádzajú pôrody doma?

Etický kódex:

Dula o.z. Slovenské duly je pripravená klientku doprevádzať pri pôrode ako v nemocnici, tak v pôrodnom dome alebo pri pôrode doma. Slovenské duly o.z. **nedovoľuje** svojim členkám sprevádzať matky pri **neasistovanom** pôrode doma. V prípade porušenie tohto bodu, bude dotyčná dula z členstva OZ **vylúčená**.

Vznik profesie dula (doula)

Profesia duly vznikla po presune pôrodov do nemocníc. Ženy odrazu dostali kompletnú odbornú starostlivosť,

avšak vytratila sa kontinuálna a emocionálna podpora.

Dodnes je v nemocniciach problémom, že o dieťa a matku sa stará tím lekárov, avšak nik na nich nenahliada ako na jeden „celok“. Zároveň žene chýba jedna konkrétna „styčná“ osoba, na ktorú sa môže kedykoľvek obrátiť.

Osoby známe a neznáme...

„...rodička sa stretne pri pôrode v priemere so 6,4 neznámymi zdravotníkmi.“ Marshal H. Klaus

„Žena s nízkym rizikom, ktorá rodí prvé dieťa vo fakultnej nemocnici, môže byť ošetrovaná až 16 ľuďmi počas 6 hodín pôrodu, avšak po väčšinu času je i tak sama.“ Hodnet, Osborn

„Najdôležitejšia vec, o ktorej môže dula ženu uistiť je to, že ju počas celého pôrodu nenechá osamote. Vzájomný vzťah je postavený na tejto istote. Matka a jej rodina cítia, že na nich niekomu naozaj záleží.“

John H.Kennel

Čo je náplňou práce duly?

- Duly sprevádzajú matky - rodičky v prvom rade pri pôrodoch v nemocniciach.
- Odvádzať pôrody doma nie je náplňou práce dúl.
- Duly nie sú zdravotníckymi pracovníčkami, zameriavajú sa pri práci najmä na emocionálne prežívanie žien, na ich túžby, drobné problémy a na podporu ich materskej role. V nemocniciach pôsobia najmä ako sociálna a citová opora ženy, prípadne jej partnera.

Duly a pôrody doma

Napriek tomu, že duly nemajú kompetencie odvádzať pôrody doma, tak sa na ne často obracajú ženy, ktoré takúto túžbu majú. Prečo? Lebo hľadajú niekoho, kto im pomôže hľadať cestu, nie niekoho, kto ich odsúdi.

Pôrody doma - vo svete sú úplne normálnou, legálnou a bezpečnou možnosťou pôrodu!

Kde by teda měla žena rodiť? Můžeme bezpečně říci, že žena by si měla zvolit místo, kde se cítí bezpečně, a na takové periferní úrovni, kde je dostupná náležitá péče. U těhotných žen s nízkým rizikem to může být doma, na malé porodnické klinice nebo v porodním centru ve městě, a možná i na porodnickém oddělení větší nemocnice. **Musí to však být místo, kde bude veškerá pozornost a péče soustředěna na její potřeby a bezpečí, a které bude co nejbližší jejímu domovu a kultuře.**

© WHO, 1999

Prečo slovenské ženy chcú rodiť doma???

Prieskum ukázal, že prvotným zámerom žien nie je rodiť doma, ale vyhnúť sa pôrodu v nemocnici.

Dôvody?

- Nemôže tam byť po celý čas sprevádzajúca osoba
- Nemôžu tam byť dve sprevádzajúce osoby
- Pociť osamotenie
- Cudzí ľudia
- Veľa ľudí
- Nedostojné podmienky
- Nedostatok intimity
- Nedostatok súkromia
- Chýbajúci pocit bezpečia
- Zbytočná byrokracia
- Narušenie pôrodného procesu otázkami a zbytočnými vyšetreniami
- Narušenie prirodzeného pôrodného procesu medikalizovaním pôrodu
- Nedostatok podpory a empatie
- Vzbudzovanie neschopnosti a strachu
- Zbytočné ihly a lieky a medicínske postupy
- Minuté peniaze za prítomnosť otca pri pôrode
- Ponižovanie
- Riadená poloha
- Obmedzenia počas prvej doby pôrodnej
- Riadené tlačenie
- Príveľa ľudí
- Platenie za konkrétneho lekára
- Obrovské % epiziotómii
- Nejednotné informácie
- Chyby lekárov a sestier
- Nedostatok podpory
- Neúctivosť
- Pociť že som neschopná
- Ťahanie dieťaťa vonku namiesto môjho vytlačenia
- Arogantné správanie
- Bolesť
- Degradácia a poníženie
- Nezáujem o moje pocity
- Chýbajúci rešpekt
- „ukradnuté deti“
- Riadený pôrod
- **Doma** je to výnimočná a jedinečná udalosť, v nemocnici rutina
- Pôrod ako chirurgický výkon
- Príveľa svetla
- Nedotepaný pupočník
- Hluk
- Chaos
- Odľúčenie
- Nedostatok podpory v dojčení
- Zbytočné dokrmovanie
- Neprijemné vyšetrenia
- Necitlivá manipulácia s dieťaťom
- Separovanie na novorodeneckom oddelení
- Nepodporujúci bonding
- Nemocničné bacieľy
- Nedostatok pohodlia
- Na oddelení sama, bez muža, bez starších detí
- Ranné budenie upratovačkami
- Neprijemný režim oddelenia
- Nedostatok spánku
- Plačúce cudzie deti
- Minuté peniaze za nadštandardnú izbu
- Smrad dezinfekcie
- Ťkákanie na brucho
- Nástirň!
- Zbytočný klystír
- Neprijemné holenie
- Nútenie na rýchle tlačenie
- Oxytocín, ktorý bolí omnoho viac
- Obmedzený priestor na pohyb
- Špina aj napriek dezinfekcii
- Neprijemný ľudia
- Odoberaté deti
- Pociť neistoty
- Pociť nekompetentnosti
- Vysoká miera cisárskych rezov v nemocniciach
- Pociť nesvojprávnosti
- Klud po pôrode doma

Kto rodí?

S kým rodí?

Ako rodí?

V akom prostredí rodí?

Pre koho?

Ktorý motív je najčastejší pri rozhodovaní rodiť doma?

Dieťa patrí k matke!

„Výskum priniesol jednoznačne najsilnejší motív všetkých žien rodiacich plánovane mimo zdravotnícke zariadenie: doma ostáva nepretržitý kontakt dieťaťa s matkou po narodení, teda je minimálna šanca, že dieťa v domácom prostredí niekto od matky kvôli rutínnej ošetrovateľskej práci oddelí.“

Mrowetz 2008

Odhliadnuc od samotného pôrodu...

- Chýbajúci alebo nedostatočný bonding
- Separácia detí od matiek
- Nedostatočná podpora kompetencií matky
- Neuspokojivá podpora dojčenia
- Necitlivý prístup

Ženy majú právo rozhodnúť sa kde chcú rodiť!

- Úlohou všetkých poskytovateľov starostlivosti by mala byť podpora a zabezpečenie kvalitnej a dostupnej zdravotnej starostlivosti nie odsúdenie. Našou úlohou je, aby sa dieťa narodilo zdravé a aby matka prežila pôrod bez ujmy.
- Koho úlohou je, aby zároveň bola šťastná a spokojná, schopná zhostiť sa svojej role mamy, bez traumy a zlých spomienok?

Duly neodvádzajú pôrody doma...

...ale ak sa na dlu obrátí žena, ktorá hľadá spôsob ako porodiť podľa svojich predstáv, tak sa budeme snažiť pomôcť jej nájsť JEJ cestu.

To, že na Slovensku nie je možné nájsť kvalifikovanú pomoc pri pôrode doma ženy neodradí. Spôsobí to len väčšie nebezpečenstvo. Zamyslime sa nad tým, aký motív majú ženy rodiace doma a urobme všetko preto, aby sme zabezpečili im a ich deťom dôstojný a bezpečný pôrod.

Ako na to?

- Dôstojné podmienky v nemocniciach
- Pôrodné domy
- Pôrody doma s kvalifikovanými pôrodnými asistentkami
- Zmena legislatívy
- Zmeny vo vzdelávaní
- Zmeny v prístupe
- Podpora kompetencií pôrodných asistentiek