

ÚLOHA PROFESIONÁLNEJ LAKTAČNEJ KONZULTANTKY V KLINICKEJ NEONATOLOGICKEJ PRAXI

XIX. Celoslovenská konferencia sestier
pracujúcich v neonatológii 26.10.2023

Mgr. Lenka Šimová

FN TN, Neonatologická klinika



NAŠA KLINIKA



Oddelenie predčasne narodených detí



JRSN + JISN FN TN



Dojčenie

Dojčenie je jedným z najúčinnějších spôsobov, ako zabezpečiť zdravie a prežitie dieťaťa

- Normou spoločnosti a plne podporované už počas tehotenstva
- Podpora ženám bezprostredne po pôrode a naďalej v domácom prostredí.

WHO majú jasné odporúčania:

- včasné začatie dojčenia do hodiny po pôrode;
- výhradné dojčenie po dobu 6 mesiacov dieťaťa;
- zavedenie nutrične vyváženej a pevnej stravy po ukončení 6 mesiacov, sprevádzané dojčením minimálne do 2 rokov
- Dodržiavanie = potreba edukácie žien ako aj širšej spoločnosti, že dojčenie je prirodzená a najlepšia výživa pre dieťa, a zároveň aj spôsob starostlivosti oň

Kto je PLK

- Zdravotnícky pracovník (sestra, PA, lekár)
- Špecializuje sa na individuálne potreby a komplexnú starostlivosť o matku a dieťa
- Má praktické skúsenosti v starostlivosti o matku a dieťa
- Štúdiom získava poznatky o laktácii a dojčení-akreditované štúdium ktoré na Slovensku zastrešuje IPD
- Komunikačné zručnosti v poradenstve v klinickej praxi aj teréne
- Kontinuálne vzdelávanie vo forme vzdelávacích aktivít, praxe a laktačnom poradenstve v komunite
- Východiskom pre prácu PLK sú medzinárodné štandardy a odporúčania o dojčení



PRÍNOS PLK PRE MATKU	PRÍNOS PLK KLINIKE
Edukácia matky	↑Počet dojčených detí
Poskytovanie podpory a pomoci matke pri dojčení	Kontinuálna podpora v dojčení
Riešenie problémov pri dojčení	Pomoc v tíme Vzdelávanie tímu
Dôvera matky	Efektívna podpora a pomoc matkám
Menej stresu	Ekonomické výhody pre spoločnosť



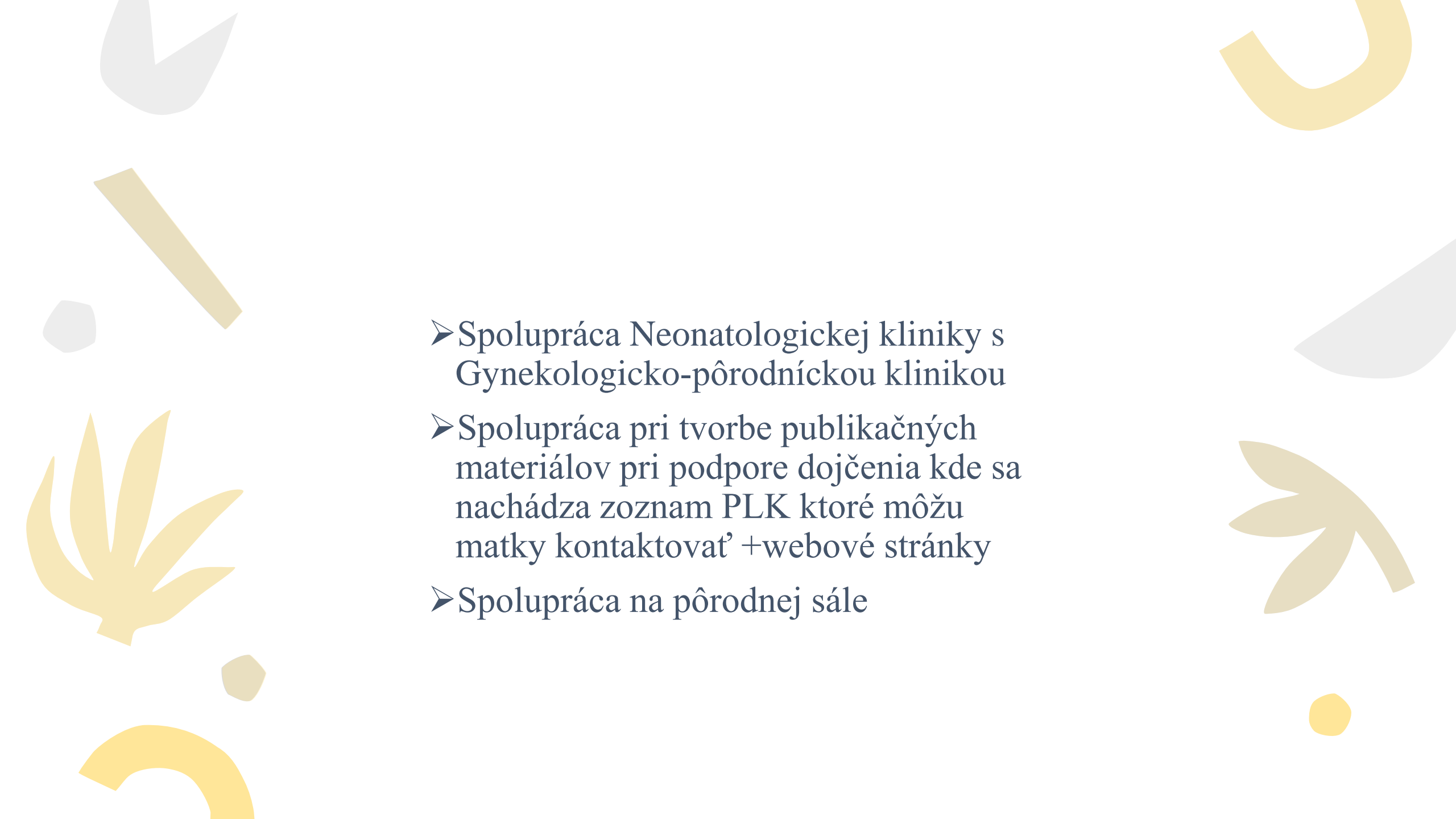
Úloha laktačnej konzultantky na našom oddelení

- Ranná ošetrovateľská vizita
- Lekárska vizita pred prepustením
- Edukácia matiek na oddelení Rooming-in
- Komplexná starostlivosť o dojčiacu matku a jej dieťa
- Pomoc matkám pri problémoch s dojčením
- Návšteva matiek rizikových novorodencov (podpora laktácie, odstriekavanie MM)
- Spracovanie protokolu dojčenia
- Dokumentácia
- Delegácia informácii v tíme
- Kontrola matiek

Práca PLK a možnosti zlepšenia v starostlivosti o matku a dieťa

- Nulová separácia – matka s dieťaťom sú neoddeliteľnou dvojicou
- Neprerušovaný bonding na pôrodnej sále
- Podpora sekundárneho bondingu (pôrod cisárskym rezom, dieťa na JIS, predčasne narodené dieťa)
- Bonding s otcom (pôrod cisárskym rezom)
- Upúšťanie od rutinnej starostlivosti po pôrode (váženie dieťaťa pred a po dojčení v prvých 2 dňoch, dokrmovanie UMF bez medicínskej indikácie)
- Alternatívne spôsoby dokrmovania



- 
- Spolupráca Neonatologickej kliniky s Gynekologicko-pôrodnickou klinikou
 - Spolupráca pri tvorbe publikačných materiálov pri podpore dojčenia kde sa nachádza zoznam PLK ktoré môžu matky kontaktovať +webové stránky
 - Spolupráca na pôrodnej sále

Naša vízia – čo by sme mohli zlepšiť

- Vytvorenie ambulancie poradenstva pri dojčení
- Vypracovanie štandardov a ich pravidelná evaluácia
- Kontinuálne vzdelávanie zdravotníckeho personálu v oblasti dojčenia
- Podrobná štatistika dojčenia
- Vyšší počet PLK na oddelení
- Multiplikátor v tíme (posúva informácie ľuďom v tíme)
- Venovať vyššiu pozornosť matkám rizikových novorodencov, ktoré sú u nás prijaté

Najčastejšie problémy v práci PLK

- Akceptácia a komunikácia tíme
- Implementácia najnovších odporúčaní pri práci
- Pracovať podľa odporúčaní PLK
- PLK ako obhajca matky
- Spolupráca v multidisciplinárnom tíme (lekár, fyzioterapeut)
- Nedostatok času
- Nedostatok PLK na oddelení

Home message

Kontinuálny význam/prepojenie

- Úspešnosť dojčenia závisí od práce profesionála od perinatálnej až po postnatálnu starostlivosť o matku a dieťa
- Hlavné GRO mojej práce je klinika
- Úloha PLK začína prenatálne prostredníctvom kurzov
- Následnú starostlivosť PLK poskytuje v teréne to čo sa nestihlo v klinike
- To čo my profesionáli neurobíme- o to viac problémov v praxi máme

Ďakujem za pozornosť