

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN

**EDUKÁCIA MATKY PRED  
PLÁNOVANÝM PREPUSTENÍM  
NEDONOSENÉHO NOVORODENČA**

I. Lauková, I. Geratová, M. Bosini

**KEDY PRIJAŤ MATKU  
K NEDONOSENÉMU DIEŤAŤU ?**

- podľa klinického stavu
- 3 dni až 1 týždeň pred plánovaným prepustením, na základe rozhodnutia ošetrojúceho lekára

**NADOBÚDANIE VEDOMOSTÍ A  
ZRUČNOSTÍ V STAROSTLIVOSTI O DIEŤA**

- Hygiena
- Výživa
- Polohovanie a bezpečnosť
- Rehabilitácia
- Monitoring

**HYGIENA**

- Prebaľovanie dieťaťa, meranie telesnej teploty



- Kúpanie dieťaťa - manipulácia s dieťaťom počas kúpania  
- starostlivosť o dieťa po kúpaní



**VÝŽIVA**

- prikladanie k prsníku, kojenie cez cumlík



- kŕmenie z fľašky - sledovanie dieťaťa
  - dýchanie počas kŕmenia
  - farba kože a slizníc

### **POLOHOVANIE**

- striedanie ľavého a pravého boku
- využívanie venčeka pod hlavičku
- poloha na brušku



### **BEZPEČNOSŤ**

- nenechávať dieťa na otvorených plochách bez dozoru !!!

### **REHABILITÁCIA**

- edukáciu vedie fyzioterapeutka
- správne vykonávanie určenej rehabilitácie
- edukačný materiál pre rodičov

### **OROFACIÁLNA STIMULÁCIA**

- pred každým kŕmením

### **NOVORODENECKÁ GYMNASTIKA**

- pred kúpaním, viackrát počas dňa

### **REFLEXNÁ REHABILITÁCIA**

- 3 – 4 x do dňa

### **MONITORING**

- apnoe podložky
- pulzné oxymetre



### **CHYBY V STAROSTLIVOSTI O NEDONOSENÉHO NOVORODENCA DOMA**

- podávanie Fe s vitamínom C
- podávanie vitamínu D
- polohovanie
- predbiehanie motorického vývinu dieťaťa

### **ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ !**